**ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ**

1. **HAFTA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ İKİNDİ KAHVALTISI** | | | |
| 05.02.2018  PAZARTESİ | Simit, peynir, zeytin, bal, yumurta, süt | Ezogelin çorbası, hamburger, fırın patates, meyve, ayran. | Kuru üzümlü kurabiye, kış çayı. |
| 06.02.2018  SALI | Peynir, zeytin, ekmek, tahin, sahanda yumurta, süt. | Yayla çorbası, salçalı nohut, garnili pirinç pilavı, yoğurt | Peynirli katmer, kant |
| 07.02.2018  ÇARŞAMBA | Peynir, zeytin, lorlu omlet, reçel, bitki çayı | Tarhana çorbası, snitzel, spagetti makarna, salata, ayran, şekerpare | Havuçlu kek, süt |
| 08.02.2018  PERŞEMBE | Peynir, zeytin, fırında kaşarlı ekmek, bal, süt. | Tavuk çorbası, ıspanak, kuskus pilavı, yoğurt, meyve | Peynirli poğaça, ayran. |
| 09.02.2018  CUMA | Yoğurtlu pişi, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı. | Şehriye çorbası, balık, patates salatası, tahin helvası | Meyve salatası |

**2. HAFTA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ İKİNDİ KAHVALTISI** | | | |
| 12.02.2018  PAZARTESİ | Simit, poğaça, peynir, zeytin, bal, yumurta, süt | Mercimek çorba, tas kebabı, pirinç pilavı, yoğurt, meyve. | Limonlu Kurabiye, kant |
| 13.02.2018  SALI | Patatesli yumurta, peynir, zeytin, reçel, domates kış çayı | Domates çorbası, fırın karnabahar, soslu makarna, muhallebi | Sebzeli pizza, ayran |
| 14.02.2018  ÇARŞAMBA | Peynir, sahanda yumurta, zeytin, reçel, ekmek, süt. | Yayla çorbası, fırında tavuk, meyane pilavı, salata, ayran. | Portakal aromalı kek, süt |
| 15.02.2018  PERŞEMBE | Peynir, zeytin, ekmek, tahin, kant. | Tavuk çorbası, misket köfte, havuçlu pilav, meyve, yoğurt | Sütlü irmik tatlısı |
| 16.02.2018  CUMA | Yoğurtlu pişi, zeytin, peynir, bal, süt. | Tarhana çorbası, kuru fasulye, sebzeli bulgur pilavı, yoğurt, salata | Meyve Salatası. |

**3. HAFTA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ İKİNDİ KAHVALTISI** | | | |
| 19.02.2018  PAZARTESİ | Simit, peynir, zeytin, reçel, yumurta, süt | Sebze çorbası, bahçevan köfte, bulgur pilavı, yoğurt, meyve. | İki renkli kek, kış çayı |
| 20.02.2018  SALI | Peynir, zeytin, domates, sahanda yumurta kış çayı | Tavuk çorbası, tavuk şiş, makarna, yoğurt, tatlı. | Mercimek Köftesi, marul yaprakları |
| 21.02.2018  ÇARŞAMBA | Fırında kaşarlı ekmek, zeytin, reçel, peynir, süt | Ezogelin çorbası, hamburger, fırın patates, meyve, ayran. | Elmalı kurabiye, kış çayı |
| 22.02.2018  PERŞEMBE | Peynirli omlet, zeytin, peynir, tahin, ekmek, kant. | Kıymalı tarhana çorbası, barbunya yemeği, bulgur pilavı, yoğurt, salata | Mevsim meyveler, bisküvi.i |
| 23.02.2018  CUMA | Patatesli yumurta, peynir, zeytin, havuç dilimleri, süt. | Yayla çorbası, mantarlı tavuk sote, spagetti makarna, yoğurt, meyve. | Peksimet, peynir, kant |

**4.HAFTA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ İKİNDİ KAHVALTISI** | | | |
| 26.02.2018  PAZARTESİ | Simit, peynir, zeytin, reçel, yumurta, süt | Mercimek çorbası, sebzeli kebap, bulgur pilavı, yoğurt, meyve. | Patates salatası, ayran |
| 27.02.2018  SALI | Dil Peyniri, sahanda yumurta, zeytin, bal, tereyağı, kış çayı | Tavuk çorbası, pirinçli ıspanak, makarna, yoğurt, kadayıf | Limonlu kek, süt |
| 28.03.2018  ÇARŞAMBA | Yoğurtlu pişi, yumurta, zeytin, reçel, peynir, süt | Tarhana çorbası, köfteli patates, pirinç pilavı, salata, yoğurt | Patlamış mısır, kant |
| 01.03.2018  PERŞEMBE | Peynirli omlet, zeytin, peynir, tahin, ekmek, kant. | Sebze çorbası, erişteli yeşil mercimek, meyane pilavı, yoğurt, meyve | Mevsim meyveleri, süt. |
| 02.03.2018  CUMA | Krep, beyaz peynir, zeytin ,mevsim yeşillikleri süt. | Ezogelin çorbası, balık, fırın patates salata, meyve | Doğum günü pastası, kış çayı |